



Was ist zu beachten beim Kauf einer ABC-Ausrüstung für Kinder und Jugendliche



Tauchmaske

Die Maske muss gut sitzen und einen zweiten Dichtrand haben. Die Passform testet man, in dem man Maske ohne sie aufzusetzen, leicht ans Gesicht drückt, durch die Nase einatmet und die Luft anhält. Wenn die Maske losgelassen wird muss sie alleine haften. Fällt sie runter ist die Maske zu groß, entstehen große Druckstellen ist die Maske zu klein. Ganz wichtig ist auch, dass die Maske einen Nasenerker besitzt um die Nase mit zwei Fingern anfassen zu können – dies ist sehr wichtig für die Durchführung des Druckausgleichs. Des Weiteren muss die Maske aus sogenanntem „Tempered Glas“ sein und über einen möglichst kleinen Innenraum verfügen damit man die Maske gut ausblasen kann.



Schnorchel

Ein Jugendschnorchel zeichnet sich dadurch aus, dass er einen Durchmesser von ca. 1,8 cm hat (Größere und Erwachsene bis maximal 2,4 cm) und eine maximale Länge von 30 cm (um eine Pendelatmung zu vermeiden). Beim Kauf unbedingt auf ein gut sitzendes Mundstück achten, welches auch angenehm im Mund liegt.



Flossen

Wird unterschieden in Schwimm- und Geräteflossen. Die Schwimmflossen erkennt man daran, dass sie ein durchgängiges Fußbett haben in welches man barfuß hineinschlüpfen kann. Diese werden zum Hallenbadtraining benötigt. Geräteflossen sind im Fersenbereich offen und werden z.B. mit einem Klickverschluss geöffnet und geschlossen. Für das Tragen dieser Flossen werden Füßlinge oder Neoprensocken benötigt.